



I Baby Pit Stop, o BPS, sono ambienti protetti studiati su misura di mamma e lattante. L'idea è partita da La Leche League: il progetto ha visto la luce nel 2004 nella città di Fano, nelle Marche.

Allattare è un gesto semplice e naturale che tutte le mamme dovrebbero poter fare ovunque: non ci sono orari fissi, né un numero definito di poppate nell'arco della giornata. Esistono molteplici modi di allattare ed è difficile per le mamme prevedere dove e quando il bambino chiederà di nutrirsi.

Il punto è che fermarsi ad **allattare al seno in pubblico** non è sempre facile. In più i bimbi spesso non hanno orari fissi, quindi prevedere le loro richieste non è affatto semplice. Il **Baby Pit Stop** è uno spazio offerto da **negozianti** ed **enti pubblici** in cui è possibile allattare in tranquillità. Sebbene, non sia fondamentale avere uno spazio-nascondiglio lontano da occhi indiscreti, è importante, sostiene ancora la Leche League, che esistano **luoghi appositamente dedicati**.

I Baby Pit Stop UNICEF (BPS) sono ambienti protetti, in cui le mamme si sentono a proprio agio per allattare il loro bambino e provvedere al cambio del pannolino. Per questo l'UNICEF Italia, nell'ambito del Programma Insieme per l'Allattamento, si pone come obiettivo di realizzarne su tutto il territorio italiano, a cominciare dalle proprie sedi locali (i Comitati Provinciali e i Punti di Incontro).

Questa idea è stata diffusa e accolta da molti per sostenere una **cultura amica dell'allattamento** e promuovere il **nutrimento neonatale** attraverso il [latte materno](#).

Anche chi non è appassionato di Formula 1 e motori, avrà sentito almeno una volta nella vita parlare di **pit stop**. Si tratta del momento in cui i piloti delle vetture tornano ai box e il team effettua controlli sulla macchina. Una rapidissima pausa per far ripartire l'auto al meglio, un po' come quando con il **neonato** si cerca un posto tranquillo per allattare e [cambiare il pannolino](#). Da qui nasce il nome **Baby Pit Stop**, cioè una sosta pensata per dare al piccolo quello di cui ha bisogno.

Da febbraio 2021 il Centro di Aiuto alla Vita "Marisa" in salita di Gretta, 4/A è a disposizione delle mamme che allattano, come Baby Pit Stop Unicef: Dispone di un salottino per l'allattamento e di un servizio con fasciatoio. Vi aspettiamo 😊